

CLUB "CŒUR & SANTE" PAIMPOL -
PROGRAMME DES MARCHES DU 12/09/2018 au 21/11/2018

MERCREDI DEPART à 14H30

Marée	DATE	LIEUX	GUIDE
Basse	Me 12/09/18	POULAFRET à POINTE DE GUILBEN : départ 14h30 Parking Poulafret	J et M MENGUY
Haute	Me 19/09/18	BEG-HASTEL à TRINITÉ : départ 14h30 Parking Beg-Hastel	J et M MENGUY
Basse	Me 26/09/18	CASTEL-MEUR à PORZ-BUGALÉ : départ 14h30 Parking Maison littoral	J et M MENGUY
Haute	Me 03/10/18	LA ROCHE AUX OISEAUX à MÉLUS : départ 14h30 Parking Port Loguivy	J et M MENGUY
Basse	Me 10/10/18	PORT-BÉNI à MEN AR ROMPOT : départ 14h30 Parking Port Béni	J et M MENGUY
Haute	Me 17/10/18	KERPALUD à KERROC'H : départ 14h30 Parking de Kerpallud	J et M MENGUY
Basse	Me 24/10/18	VIEUX-BRÉHEC à KERMAREC : départ 14h30 Parking Vieux-Bréhec	J et M MENGUY
Descend	Me 31/10/18	Pas de marche en période de Toussaint	J et M MENGUY
Basse	Me 07/11/18	GWIN-ZEGAL à POINTE DE PLOUHA : départ 14h30 Parking Gwin-Zégal	J et M MENGUY
Descend	Me 14/11/18	KERMOUSTER à KERVANEC : départ 14h30 Parking Chap. Kermouster	J et M MENGUY
Basse	Me 21/11/18	SAINTE-BARBE à KERVENOU : départ 14h30 Parking Chap. Ste Barbe	J et M MENGUY

MARCHES du 12/09/2018 au 21/11/2018

Responsables de Marche : Jacqueline et Michel Menguy 06 30 0910 32

Gérard Le Calvez 0632954593 Michèle Conan 0637478058