

CLUB "CŒUR & SANTE" PAIMPOL -
PROGRAMME DES MARCHES DU 11/09/2019 au 20/11/2019

MERCREDI DEPART à 14H30

Marée	DATE	LIEUX	GUIDE
Basse à montante	Me 11/09/19	KERPALUD à PLOUBAZLANEC : départ 14h30 Parking Kerpalud	J et M MENGUY
Descendante	Me 18/09/19	CIRCUIT LANN VRAZ : départ 14h30 Parking Bourg de Ploubazlannec	G.LE CALVEZ
Montante à haute	Me 25/09/19	VIEUX BRÉHEC à KERMAREC : départ 14h30 Parking Vieux-Bréhec	J et M MENGUY
Basse	Me 02/10/19	BEG LEGUER : départ 14h30 Parking Proche de Beg Léguer	G. LE CALVEZ
Montante à haute	Me 09/10/19	TRÉVENEUC À SAINT-MARC : départ 14h30 Parking Bourg Trévèneuc	J et M MENGUY
Basse	Me16/10/19	ROUTOIRS POULDOURAN : départ 14h30 Parking de Pouldouran	NELLY et MARTINE
Non concerné	Me 23/10/19	CIRCUIT DU TEMPLE DE LANLEFF : départ 14h30 Parking Bourg Lanleff	J et M MENGUY
Basse à montante	Me 30/10/19	DE LAUNAY AU CHÂTEAU D'EAU : départ 14h30 Parking Plage Launay	G. LE CALVEZ
Haute à Descendante	Me 06/11/19	PORZ-GUYON : départ 14h30 Parking du port à Porz-Guyon	J et M MENGUY
Basse à montante	Me 13/11/19	SAINTE BARBE à KERVENOU : départ 14h30 Parking Chap.Sainte Barbe	G. LE CALVEZ
Descendante	Me 20/11/19	PLOUMANAC'H : départ 14h30 Parkingdes statues Ploumanac'h	JG. LE CALVEZ

MARCHES du 11/09/2019 au 20/11//2019

Responsables de Marche : Jacqueline et Michel Menguy 06 30 0910 32

Gérard Le Calvez 0632954593 Michèle Conan 0637478058